

Der Mensch ist mehr als er von sich weiß

*„Motivation ist ein externes, temporäres Hoch, das Dich vorwärts stößt.
Inspiration ist ein inneres, andauerndes Glühen, das Dich vorwärts zieht“
(Thomas Leonard)*

Um in der Lage zu sein, mit der Geschwindigkeit der Veränderungen in unserem Leben Schritt zu halten, geht es nicht um das, was wir bereits wissen.

Es geht um unsere Annäherung an das, was wir noch nicht wissen. Es geht um unsere Einstellung zum Leben und zu Veränderungen.

Ich bin der festen Überzeugung, dass die Einstellung zu Verhalten führt. Einstellung ist die Ursache. Verhalten die Folge.



Dieter Langenecker
Vortragender, Berater & Mentor

Dieter Langenecker Management Mentoring
Zürich, Schweiz www.langenecker.com

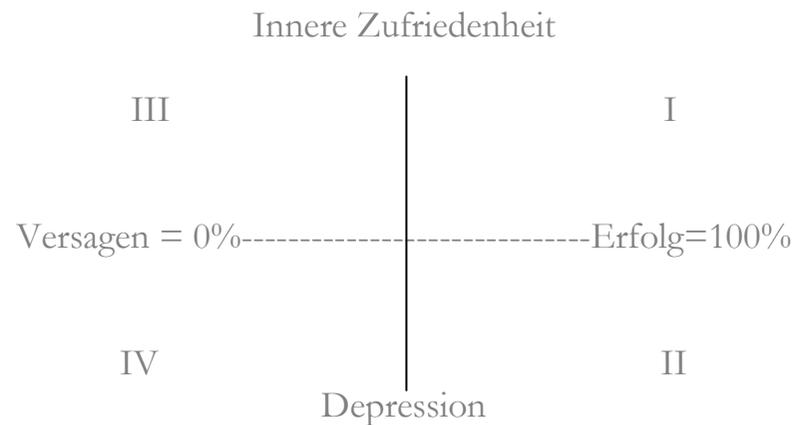
Vor etwa 30 Jahren hatte ich das Glück, Viktor Frankl, den Begründer der Logotherapie, bei einem Vortrag vor Studenten und Führungskräften auf der Wirtschaftsuniversität Wien zu hören.

Mit einem simplen Stück Kreide in der Hand führte Frankl aus, daß viele Menschen mehr denn je ihr Lebensglück auf eine Art, die man graphisch als Erfolgsgerade von 0 bis 100 darstellen kann, messen:

Versagen = 0% ----- Erfolg=100%

0% ist Unglück, Armut, Unzufriedenheit, 100% sind Glück, so genannter Erfolg; Glück und Erfolg werden jedoch in der Regel nur an äußeren Dingen gemessen – Geld, Auto, Haus, Urlaub, Kleidung, Schmuck, Macht, Prestige, Ansehen!

Allerdings vergessen wir zumeist – oder es kommt uns zu selten zu Bewusstsein -, dass es noch eine zweite Gerade gibt, nämlich jene, die von der inneren Zufriedenheit bis hin zur Depression führt. Graphisch dargestellt bilden beide Geraden ein Kreuz mit vier Feldern.



Und: dass wir uns die Frage stellen sollten, in welchem dieser vier Felder wir uns befinden.

Am schönsten erscheint es uns natürlich im Feld rechts oben (I): materiell alles, was wir brauchen zu haben und innerlich zufrieden zu sein.

Am wenigsten erstrebenswert erscheint das Feld links unten (IV): arm und unglücklich sein.

Fast genauso wenig erstrebenswert erscheint uns der Bereich links oben (III), äußerlich arm, jedoch innerlich zufrieden: das sei etwas für die Mönche im Himalaja, aber nicht für unsere Kultur.

Aber das Traurige und zugleich Schockierende ist, meinte Frankl, wie erschreckend viele Menschen sich in unserer Kultur im Bereich rechts unten (II) befinden: materieller Überfluss, aber innere Leere! Menschen, die dann auch noch versuchen, diese innere Leere durch ein Mehr auf der „Erfolgsgeraden“ auszugleichen: durch noch mehr Geld, Arbeit und noch mehr materielle Dinge. Menschen, die dabei komplett vergessen, dass sie sich eigentlich in Richtung einer Balance zwischen innerer Zufriedenheit und äußerem Erfolg entwickeln sollten.

Wahrscheinlich sogar mehr in Richtung Zufriedenheit, da es hier in unserer Zeit zweifellos den größten Nachholbedarf gibt.

Und dann fügte er hinzu – und bitte bedenken Sie, das war vor rund 30 Jahren! -, daß um die Jahrhundertwende – voilà – nur solche Unternehmen überleben werden, die

a) ihren Kunden mehr als nur „Produkte“ verkaufen werden; denn die Produkte, die Qualitäten und die Preise würden immer ähnlicher werden - warum sollte also jemand bei uns kaufen und nicht bei der Konkurrenz 100m weiter in der Straße?

und

b) ihren Mitarbeiter mehr anbieten als nur einen „Job“ (und dabei erwarten, daß sie jeden Tag ihr Bestes geben)

Dem wird gelegentlich entgegengehalten, dass es doch nicht die Aufgabe einer Unternehmung, einer Führungskraft sein kann, für die persönlichen Bereiche seiner Mitarbeiter (auch noch) zuständig zu sein.

Falsch.

Natürlich nicht in dem Sinne, dass wir den Mitarbeitern vorgeben, was ihr Lebenssinn und ihre privaten Ziele sein sollen. Absolut nicht.

Aber sie inspirieren, diese für sich selbst zu finden, privat und beruflich - und zu leben.

Denn,

Nur Menschen, die mit sich selbst zufrieden sind, schaffen auch gute Ergebnisse.

Ein Inspirationsvortrag von 1 ½ - 3 Stunden, um nachdenken, in sich zu gehen, Entscheidungen zu treffen; mit praktischen Anregungen, um sein Leben - beruflich und privat - aktiver und bewusster in die Hand zu nehmen.



Als Einzelperson und als Organisation effektiv zu sein ist nicht mehr bloß eine Wahlmöglichkeit - das Überleben in der heutigen Welt erfordert es. Aber um im diesem Zeitalter des Wissens und der Weisheit vorwärts zu kommen, müssen wir auf Effektivität und Effizienz aufbauen und über sie hinausgehen. Der Ruf in dieser neuen Ära der menschlichen Geschichte ist der nach Größe, nach Erfüllung, nach sinnvollem Handeln, und einen bedeutenden Beitrag zu leisten.

So viele Menschen fühlen sich jedoch frustriert, entmutigt, nicht anerkannt, unterbewertet - mit wenig oder gar keinem Sinn oder Freude in dem, was sie tun.

Warum tun wir, was wir tun - vom Geld abgesehen? Wirklicher Erfolg ist nicht nur das Resultat harter Arbeit, exakter Planung oder der ehrgeizigen Realisierung materieller Ziele. In einem tieferen Sinne umfasst wirklicher Erfolg mehr, nämlich Gesundheit, Lebensenergie, seelische Zufriedenheit, Glück, Werte und Stolz.

Der Zugang zu höheren Niveaus des menschlichen Genies und der Motivation in der heutigen neuen Wirklichkeit erfordert eine Änderung des Denkens: eine neue Einstellung, neue Fähigkeiten, neue Methoden - kurz gesagt, ein neues Verhalten. Die entscheidende Herausforderung in unserer Welt heute ist, unsere Vision zu finden und zu leben, und andere zu inspirieren, ihre Vision zu finden und zu leben.

Titel und Inhalt:

Der Mensch ist mehr als er von sich weiß

Was ist Ihr Lebenssinn, was treibt Sie wirklich an, motiviert Sie? Nehmen Sie sich die Zeit, Ihre Gedanken, Motive, Talente und Wünsche zu leben?

Ihre erste Reaktion zu diesen Fragen könnte sein, dass Sie genau wissen, wer Sie sind und was Sie wollen - oder dass Sie über diese Dinge nicht nachdenken müssen. In unserer schnelllebigen Zeit nehmen wir uns kaum die Zeit, über uns selbst nachzudenken und uns selbst besser kennen zu lernen. Aber es ist den Einsatz absolut wert.

Die Vorteile tiefer zu gehen, sind mehrfach.

Zuerst, der Mensch strebt in erster Linie nach Sinn. Auf Dauer täte er nichts, wenn er sich davon nicht irgendeinen Wert erhoffe. Der Erfolg ist ein Nebenprodukt dieses Sinnstrebens. Weiters, sich selbst besser zu verstehen wird Ihnen helfen, alte destruktive Verhaltensweisen abzulegen. Ohne dieses Wissen können Sie sich nicht weiterentwickeln. Ihre wahren Gefühle, Ängste und Motive zu erkennen wird Sie in die Richtung Ihrer Zukunft bringen, die Sie wirklich wollen - ein Leben mit Liebe, Erfolg und der Zufriedenheit, die Sie sich verdienen. Und, nur wenn Sie mit sich selbst in Einklang sind, können Sie gute Beziehungen mit

anderen Menschen aufbauen. Ihren Lebenssinn zu kennen und zu leben wird Ihre Möglichkeiten verbessern, Ihr Leben in der Art und Weise zu leben, die Sie glücklich macht.

Und das Beste daran ist: es ist leichter als Sie glauben.

Und das alles in der humorvollsten Art und Weise, die Sie je bei einer Unternehmensveranstaltung erlebt haben.



(Weitere Titel und Inhalte auf Anfrage)

*Dieter Langenecker
Management Mentoring*

FÜHRUNGSKRÄFTE UND MITARBEITER
FOLGENDER FIRMEN HABEN
DIETER LANGENECKER MANAGEMENT
MENTORING PROGRAMME
WELTWEIT BESUCHT:



u.v.a.m.; eine komplette Liste finden Sie unter
www.langenecker.com/kunden.html

Fordern Sie mehr Informationen an:

*Dieter Langenecker Leadership Mentoring
Flüelastrasse 47, Postfach 578
CH-8047 Zürich, Schweiz
Tel/Fax: +41 (0)44 355 3737
Internet: www.langenecker.com
eMail: we4u@langenecker.com*