

PARLA[®]-Trainings 2015

Stimme macht Erfolg

Wirksam sprechen als Führungsinstrument

Ziele

Die Stimme ist der Sympathieträger Nr. 1. Wie wir etwas sagen, bestimmt, was davon ankommt. Schon lange wissen wir aus verschiedenen Untersuchungen der Sprechwirkungsforschung, dass die Stimme entscheidender für die Glaubwürdigkeit einer Person ist als der Inhalt des Gesagten.

Als Führungskraft brauchen Sie ein stimmliches Repertoire, damit der Ton stimmt, sowohl in klaren Ansagen als auch in Gesprächen, wenn Empathie gefragt ist. Wirksamer zu sprechen heißt, dass Ihre Atmung auch unter Zeitdruck ruhig fließt und Ihre Stimme klar und sicher klingt. Lautstärke, Melodieführung und Tempo sollen stimmig zum Inhalt sein.

Ihr Nutzen

Mit kleinen Mitteln können Sie auf Ihren Stimmklang und Ihren sprecherischen Ausdruck Einfluss nehmen und mit Ihrer Stimme zum Ziel führen. Ihnen werden praktische Übungen an die Hand gegeben, die Sie mit wenig Zeit aber langfristig großem Effekt zuhause oder im Beruf durchführen können. Sie werden sich und andere intensiver wahrnehmen und besser einschätzen können und das Instrument Stimme bewusster für Ihre Führungsziele einsetzen.

Inhalte

Stimme wirkt

- Was Ihren Stimmklang beeinflusst
- Wie Sie von Anfang an gewinnen
- Sprecherische Mittel gezielt einsetzen und durch Ausdruck be-eindrucken

Vorbereitung auf sprechintensive Tage und Stresssituationen

- Welche Übungen Ihre Stimme trainieren helfen
- Mit Bewegung und Atmung Ihre Stimme entspannen
- Ihre Morgen-Sprech-Gymnastik – Kurzprogramm für unterwegs

Mit Stimme zum Ziel

- Mit klarer und fester Stimme Anweisungen geben
- Resonanz verstärken, um Einfühlungsvermögen zu zeigen
- Mit Haltung, Mimik, Artikulation die Verständlichkeit erhöhen
- Durch Betonung und Pausen Ihre Botschaften punktgenau platzieren
- Feedback und Tipps für Ihre typischen Führungssituationen

Methoden

Zentral ist die Arbeit mit Video: Videoanalysen, Live-Übungen mit intensivem Einzel-Feedback, Impulse durch die Trainerin, Erarbeitung im Plenum, Diskussion, praktische Übungen, Einzel- und Gruppenarbeit; Vertrag mit sich selbst: konkrete Umsetzungsschritte.

Seminarleiterin

Anja Oser, Geschäftsführerin [PARLA GmbH & Co. KG](#)

- geb. 1968, seit über 20 Jahren Expertin für erfolgreiches Sprechen, Führen und Selbstmanagement
- Sprecherzieherin/Sprechwissenschaftlerin (DGSS), Sprachwissenschaftlerin (Anglistik/Romanistik)
- Systemischer Coach, NLP Master, **wingwave[®]**-Coach, Integraler Businessberater, Organisationsentwicklerin
- Stellvertretende Vorsitzende des Berufsverbands Sprechen (BVS)

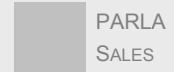
PARLA GmbH & Co. KG – Bergstraße 132, D-69121 Heidelberg, Fon +49 6221 58 58 40,
Fax +49 6221 48 40 57, E-Mail info@parla.de, Internet www.parla.de



PARLA



PARLA
INTERNATIONAL



PARLA
SALES



PARLA
AUSBILDUNG

Datum

07.-08. Oktober 2015

Ort

Hotel im Raum
Heidelberg

Dauer

1. Tag; 10 - 18 Uhr
2. Tag; 09 - 17 Uhr

Seminarleiterin



Anja Oser

Teilnehmeranzahl

max. 8 Teilnehmer/innen

Investition

990 EUR zzgl. MwSt.

Zielgruppe

Führungskräfte